



**Commission scolaire
des Hauts-Bois-de-l'Outaouais**

Communiqué

Pour publication immédiate



BAS DE VIGNETTE, PHOTO «07-12-10 cafétéria 1»

Les membres du comité qui participaient à la rencontre du 10 décembre : Geneviève Durocher (secondaire 4), Michel Grondin (conseil d'établissement), Stéphanie Dusablon (secondaire 1), Vincent Hébert (secondaire 3), Kathya Nault (secondaire 2), Gilbert Barrette (directeur), Marie-Gaëlle Coulombe (secondaire 5), Ginette Courchaîne (concessionnaire) et Marie-Eve Gagné (nutritionniste).

Virage santé à la CÉHG

MANIWAKI, LE 10 DÉCEMBRE 2007- La Cité étudiante de la Haute-Gatineau s'apprête à prendre un virage santé qui amènera des changements dès le retour des Fêtes, en janvier 2008.

On se souvient que le gouvernement provincial a adopté une politique-cadre pour une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif. La Commission scolaire

des Hauts-Bois-de-l'Outaouais se prépare à lancer elle aussi une politique locale sur le même sujet.

C'est dans la foulée de ces démarches que la CÉHG travaille à modifier ses pratiques, particulièrement au niveau de la cafétéria. Pour ce faire, un comité 'virage santé' a été formé à l'école, avec des représentants :

- ❖ de la direction (Gilbert Barrette, Réjean Potvin et Paul Morin),
- ❖ de la cafétéria (Ginette Courchaîne),
- ❖ du personnel (Johanne Baker pour les enseignants et une personne à déterminer pour les employés de soutien),
- ❖ et du conseil d'établissement (Michel Grondin).

Une personne-ressource fait aussi partie de ce comité, en la personne de Marie-Eve Gagné, nutritionniste. Afin de sensibiliser les élèves, il a été décidé d'inclure également des représentants de chaque niveau de secondaire, soit Stéphanie Dusablon (1), Kathya Nault (2), Vincent Hébert (3), Geneviève Durocher (4) et Marie-Gaëlle Coulombe (5). Ces élèves agiront comme ambassadeurs et agents multiplicateurs auprès de la population étudiante de l'école.

La première réunion du comité a eu lieu le lundi 10 décembre dernier et les participants ont discuté de la forme que prendra le virage santé à la Cité étudiante. Il a été décidé d'y aller par étapes.

Dès le retour en classe de janvier, toutes les sucreries, chocolats, etc. qui se trouvent dans les machines distributrices seront enlevés, ainsi que les boissons gazeuses que l'on peut se procurer à la cafétéria. Ce qui remplacera ces produits n'est pas encore déterminé et ce sera la concessionnaire qui se chargera de trouver des articles convenables, via ses distributeurs.

Aussi, toujours à compter de janvier, des repas santé seront servis trois jours sur cinq. Le menu traditionnel reviendra les deux autres journées. La préparation des repas santé sera faite par la concessionnaire, en collaboration étroite avec la nutritionniste. Certains items, particulièrement tout ce qui est lié à la friture, disparaîtront au profit de plats plus sains. D'un autre côté, il ne faut pas nécessairement conclure que tous les plats habituels de la cafétéria devront être modifiés. «Je suis certaine que plusieurs mets déjà offerts par la cafétéria sont tout à fait conformes aux objectifs de la politique-cadre du gouvernement provincial ou ne nécessitent que des changements mineurs», a dit la nutritionniste, Mme Gagné

D'une façon ou d'une autre, les habitudes alimentaires sont en transformation depuis déjà plusieurs années. Selon la concessionnaire, Mme Courchaîne, le nombre de poutines servies quotidiennement à la cafétéria est bien moindre, actuellement, qu'il y a quelques années. Il est arrivé que l'on serve jusqu'à 400 ou 500 poutines par jour, alors que la fréquence, présentement, est tombée à 100 ou 200 par jours.

Du côté des élèves, ils sont au courant que des changements s'en viennent à la cafétéria et les réactions sont partagées, selon les représentants des étudiants. Plusieurs sont en accord, mais d'autres sont réticents, voire complètement opposés. D'une façon générale, il semble que, plus les élèves sont vieux, plus ils sont en accord avec les changements proposés.

«Il faut s'attendre à une période d'ajustement, au début, mais je pense qu'en bout de ligne, les choses vont se replacer. La cafétéria perdra peut-être certains clients, mais

elle en gagnera d'autres, et les changements finiront par être acceptés dans l'ensemble», de dire le directeur de l'école, M. Barrette.

Par ailleurs, la politique-cadre gouvernementale, tout comme la politique locale que se donnera la commission scolaire, met aussi l'accent sur un «mode de vie physiquement actif». Dans ce domaine, des changements sont aussi à venir. Par exemple, dès le retour des Fêtes, une nouvelle personne prendra en charge l'animation sportive destinée aux étudiantes. Le faible taux de participation des filles aux activités physiques a en effet été identifié comme une faiblesse à corriger.

-30-

Source : M. Gilbert Barrette
Directeur
Cité étudiante de la Haute-Gatineau
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais
1 (819) 449-7900, poste 222

M. Charles Millar
Coordonnateur du service de l'information et des communications
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais
1 (819) 449-7866, poste 239

Site Internet : www.cshbo.qc.ca