



## Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais

# Communiqué

*Pour publication immédiate*



BAS DE VIGNETTE, PHOTO «08-06-23 rabaska 05»

**Marlène Thonnard, directrice générale, et Tony Newman, conférencière.**



BAS DE VIGNETTE, PHOTO «08-06-23 rabaska 42»

**AVIRON D'OR : l'établissement Cité étudiante de la Haute-Gatineau.**



**BAS DE VIGNETTE, PHOTO «08-06-23 rabaska 36»  
AVIRON D'ARGENT : l'établissement Le Rucher de la Vallée de la Gatineau.**



**BAS DE VIGNETTE, PHOTO «08-06-23 rabaska 31»  
AVIRON DE BRONZE : l'établissement Sieur-de-Coulonge.**



BAS DE VIGNETTE, PHOTO «08-06-23 rabaska 14»

**Les courses de rabaska ont eu lieu sur le site du quai public à Maniwaki.**



BAS DE VIGNETTE, PHOTO «08-06-23 rabaska 21»

**Les équipes devaient parcourir une distance de près d'un kilomètre sur la rivière Désert.**



BAS DE VIGNETTE, PHOTO «08-06-23 rabaska 44»

**La mascotte de la campagne de respect, Respectatout, a fait un tour d'honneur sur la rivière, en compagnie des directions et directions adjointes d'établissements et de services.**

## COURSES DE RABASKA ET CONFÉRENCE

# Toute une journée pour le personnel de la CSHBO !

**MANIWAKI, LE 25 JUIN 2008-** Le lundi 23 juin dernier, à Maniwaki, les employés et employées de la Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais ont participé à des activités passionnantes à l'occasion de leur rencontre sociale annuelle.

Près de 500 personnes, en provenance des écoles et des centres de la commission scolaire situés dans le Pontiac et dans la Vallée de la Gatineau, se sont rassemblées pour cette journée très spéciale. Au menu : une conférence de la motivatrice Tony Newman, à la salle Merlin,, un dîner à la cafétéria de la Cité étudiante et des courses de rabaska sur la rivière Désert.

La conférence a été très appréciée et les commentaires étaient globalement positifs. Mme Newman, originaire de la Nouvelle-Écosse, a abordé les thèmes de la motivation et de l'attitude à privilégier, insistant sur le fait qu'il ne suffit plus de s'améliorer pour réussir, il faut innover et évoluer au même rythme que son environnement. Pour surmonter les obstacles, il est nécessaire de sortir de sa zone de confort et de recourir à son imagination.. À l'aide d'exemples tirés de sa vie, et avec une bonne dose d'humour, elle a expliqué qu'une idée nouvelle, pour s'imposer, doit posséder les quatre 'S' : être Surprenante, Séductrice, Stratégique et Soutenable.

Après un repas à la Cité étudiante, les employés et employées se sont dirigés vers le quai public de la rivière Désert pour participer ou assister à la course de l'Aviron d'or, à bord de deux grands canots rabaska. Huit équipes représentant tous les établissements de la CSHBO s'opposaient entre elles. À raison de douze avironneurs par équipe, c'est donc près d'une centaine de personnes qui se sont lancées sur l'eau et ont mis la main à la pâte, ou plus exactement à l'aviron.

Cette course existe depuis maintenant cinq ans et elle s'inspire de la symbolique du plan stratégique de la commission scolaire, basée sur le canot rabaska. La course en est à sa quatrième édition et t comporte trois prix : l'Aviron d'or (1<sup>ère</sup> place), l'Aviron d'argent (2<sup>e</sup> place) et l'Aviron de bronze (3<sup>e</sup> place). L'établissement Sieur-de-Coulonge, de Fort-Coulonge, avait remporté le tout premier Aviron d'or, en 2003, suivi du Cœur-de-la-Gatineau en 2004 et du centre administratif en 2005.

Cette année, le grand gagnant de la course, c'était la Cité étudiante de la Haute-Gatineau, avec un temps de 3 minutes 01 seconde. Le Rucher de la Vallée de la Gatineau a remporté l'Aviron d'argent, avec un temps de 3 minutes 16 secondes, et Sieur-de-Coulonge a gagné l'Aviron de bronze, avec un temps de 3 minutes 17 secondes.

En somme, une belle journée, à peine marquée par un peu de pluie. La commission scolaire couvre un territoire immense et des événements de ce genre permettent aux employés et employées de briser l'isolement et de se rencontrer pour fraterniser tous ensemble.

Il faut noter que cette rencontre sociale annuelle se tient maintenant après le départ des élèves, lors d'une journée pédagogique,.

Source : M. Charles Millar  
Coordonnateur du service de l'information et des communications  
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais  
1 (819) 449-7866, poste 239  
Site Internet : [www.cshbo.qc.ca](http://www.cshbo.qc.ca)