



**Commission scolaire  
des Hauts-Bois-de-l'Outaouais**

# Communiqué

*Pour publication immédiate*



**BAS DE VIGNETTE, PHOTO «08-10-14 cross-country 1»  
Les participants masculins du Rucher, avec l'enseignant Sébastien Gravelle.**



BAS DE VIGNETTE, PHOTO «08-10-14 cross-country 3»  
Les participantes féminines du Rucher.

## CROSS-COUNTRY

# Des élèves du Rucher au championnat régional

**MANIWAKI, LE 14 OCTOBRE 2008- Plusieurs élèves de la Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais ont participé au championnat régional de cross-country à Papineauville le vendredi 10 octobre dernier.**

Accompagnés de l'enseignant Sébastien Gravelle, treize élèves du Rucher y ont participé dans la catégorie moustique (féminin et masculin). Cette catégorie regroupait, en tout, 1 200 jeunes âgés de 8 à 12 ans (soit 500 filles et 700 garçons).

Chez les filles, quatre représentantes du Rucher étaient sur les rangs. L'une d'elles, Mélissa Fournier (175), releva le défi avec brio en terminant la course sous les 11 minutes. Les trois autres, Ève Séguin (85), Élyse Carignan (110) et Maude Sirois (180), étaient surtout venues pour prendre de l'expérience, étant donné leur jeune âge. «Elles pourront surprendre dans les prochaines années en s'améliorant», de dire M. Gravelle.

Chez les garçons, Benoit Houle (47), Adam Séguin (52), Olivier Tuttle Perreault (77), Olivier Carignan (100) Adam Forest (155), Jérémie Joly (259), Simon Talbot (300), Samuel Constantineau (320) et Alexandre Riel (325) ont participé aux courses. Entre autres, Samuel Constantineau, âgé de 8 ans, a fait la distance en 11 minutes

«La relève est présente pour les deux prochaines années, puisque plus de la moitié de ces jeunes ont moins de 11 ans! Les éducateurs physiques aimeraient remercier tous les parents présent lors de l'événement, pour le transport et les encouragements», de dire M. Gravelle.

### **Présélection**

Les élèves participants avaient été sélectionnés lors d'une course de cross-country tenue sur le terrain de l'école de Kitigan-Zibi 19 septembre dernier. 71 élèves étaient présents, soit 31 filles et 40 garçons provenant des écoles du Rucher et de la communauté de Kitigan-Zibi ANishinabeg.

Cette course d'endurance de deux kilomètres a permis aux élèves de dépasser leurs limites. Chez les garçons, Benoit Houle (1), Adam Forest (2), Olivier Tuttle Perreault (3) ont terminé aux premiers rangs, suivis par les jeunes Adam Séguin (4) et Olivier Carignan (5), âgés de 9ans. Chez les filles, Ève Séguin et Élyse Carignan, âgés seulement de 9 ans, ont terminé respectivement première et deuxième, suivies de très près par Maude Sirois (3). «Tous les élèves participants à cette course ont démontré beaucoup de détermination et de dépassement de soi», de dire M. Gravelle.

-30-

Source : M. Charles Millar  
Coordonnateur du service de l'information et des communications  
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais  
1 (819) 449-7866, poste 239  
Site Internet : [www.cshbo.qc.ca](http://www.cshbo.qc.ca)