



**Commission scolaire  
des Hauts-Bois-de-l'Outaouais**

# Communiqué

*Pour publication immédiate*



**BAS DE VIGNETTE, PHOTO «08-10-15 terry 1»  
Des centaines d'élèves ont participé à l'activité.**



BAS DE VIGNETTE, PHOTO «08-10-15 terry 6»

Courir dans la nature, c'est une belle façon de «partir du bon pied».

### CROSS-COUNTRY À L'ESSC

## Hommage à Terry Fox

**MANIWAKI, LE 20 OCTOBRE 2008-. En ce début d'année 2008, les enseignants en éducation physique de l'école secondaire Sieur-de-Coulonge, de Fort-Coulonge, ont organisé une activité automnale de mise en forme et de jogging pour les cours d'éducation physique et de plein-air.**

Cette forme de course en forêt se voulait une façon de «partir du bon pied». Le thème choisi pour cette activité était : «En hommage à Terry Fox : d'un océan à l'autre». Par cette activité, les élèves étaient en effet invités à fournir un effort physique en s'inspirant du rêve de Terry Fox de parcourir la distance séparant St-Jean, Terre-Neuve, et Vancouver, Colombie Britannique, soit 5 514 km, pour la recherche sur le cancer.

L'activité comprenait trois sorties réunissant l'ensemble des élèves :

- **Mardi 7 octobre** (2<sup>e</sup> période) – les élèves de secondaire 5 - (4,5 km pour les garçons et 3 km pour les filles)
- **Jeudi 9 octobre** (3<sup>e</sup> période) - les élèves de secondaire 1 et 2 et les élèves de PAE 21 - (3 km pour les garçons et 2 km pour les filles)
- **Jeudi 9 octobre** (4<sup>e</sup> période) – les élèves secondaire 3 et 4 et les élèves de PAE 23 - (4,5 km pour les garçons et 3 km pour les filles)

En tout, plus de 250 élèves ont complété les différents parcours associés à leurs niveaux et 40 élèves ont fait de même en partie.

Pour s'entraîner, avant l'activité, les élèves se sont pratiqués à chaque période d'éducation physique, pendant cinq semaines. Les distances franchies variaient, selon les journées, de 2 à 6 km,

«Grâce à la collaboration et la détermination de tous, les élèves ont parcouru au total plus de 6 000 km et, ainsi, traversé le Canada d'un océan à l'autre, en quelque sorte. Nous sommes très fiers du succès de cette forme d'entraînement», de dire les organisateurs de l'activité, les enseignants d'éducation physique Carmen Langlais, Benoit Dubé et Gilles Forest. «Un gros merci aux personnes qui ont nous aidé à la réalisation de cette activité et bravo à tous les élèves participants!»

-30-

Source : Mme Carmen Langlais  
Enseignante d'éducation physique  
École secondaire Sieur-de-Coulonge  
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais  
1 (819) 683-3232

M. Charles Millar  
Coordonnateur du service de l'information et des communications  
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais  
1 (819) 449-7866, poste 239  
Site Internet : [www.cshbo.qc.ca](http://www.cshbo.qc.ca)