

Prendre la parole



« Celui qui a le pouvoir, c'est celui qui a le pouvoir de se faire entendre. On doit l'utiliser. Si on veut que le 21^e siècle soit respectueux des hommes et de l'environnement, il faut d'urgence que tous ceux qui peuvent s'exprimer et réfléchir disent que tout mépris envers un être humain ou envers l'environnement est monstrueux. Tous doivent être respectés. »

Albert Jacquard

Remettre en question ses propres comportements

Aujourd'hui, tout nous porte à consommer, à répondre à ses aspirations personnelles, à posséder pour soi tel ou tel bien que nous vante la publicité. Si nous n'avons pas les moyens d'acheter les biens convoités, pas de problème. On offre les cartes de crédit à la sortie des écoles. On propose de payer sa voiture neuve, ses meubles, ses électroménagers ou sa piscine dans un an, sans intérêt. On associe même le bonheur à l'acte de consommer, comme l'illustre si bien le slogan d'une grande chaîne de magasins: J'aime, j'achète!

Cette tendance au consumérisme et à l'individualisme, encouragée par les entreprises sous le regard complice des gouvernements, a malheureusement une incidence directe sur l'environnement. Notre façon de produire les biens que l'on consomme et d'utiliser l'énergie pour nous déplacer, nous chauffer, cuire nos aliments ou produire de l'électricité contribue à l'émission de gaz à effet de serre qui mettent en péril l'équilibre climatique de la planète. Si certains prônent le renforcement des mesures de réduction des émissions, la plupart refusent de modifier leur mode de vie personnel et la majorité demeurent très peu au courant des enjeux climatiques. Comme le souligne Serge Mongeau, « [...] les êtres humains sont essentiellement conservateurs et paresseux. On ne change souvent que lorsqu'on est obligé de changer. On a étouffé nos consciences et on oublie de réfléchir. On attend les circonstances. Le défi que rencontre l'humanité présentement est de savoir si nous serons assez intelligents pour faire les changements volontairement avant qu'il ne soit trop tard. »

Dans les circonstances, il faut bien du courage pour aller à contre-courant. Cela implique d'abord d'accepter de se remettre en question et d'évaluer sa propre empreinte écologique et climatique. Cela suppose ensuite de faire des choix parfois difficiles qui sont cependant compensés par une vie plus simple et le sentiment que notre action contribue au bien-être de la planète et de ses habitants. Il s'agit en somme d'apprendre à vivre plus simplement pour que d'autres puissent simplement vivre.

Devenir un acteur de changement

Contre la tendance aux changements climatiques est l'affaire de toutes et de tous. Voici quelques moyens de rendre le temps plus clément.

1. Apprendre

S'informer, chercher à comprendre les causes et les conséquences des changements climatiques et les solutions permettant d'en atténuer les effets.

2. Évaluer son mode de vie

Faire un bilan éco-énergétique de ses habitudes de vie en évaluant son empreinte climatique à la maison, à l'école ou au travail, sur la route, dans les loisirs et les choix de consommation.

3. Penser nature

Sortir dehors, marcher, courir, jouer, jardiner, planter des arbres. Laisser la nature faire de qu'elle fait de mieux: utiliser la corde à linge, laisser entrer le soleil, composter, utiliser des produits organiques.

4. Se donner de l'autonomie

S'affranchir de l'esclavage des gadgets électriques et des électroménagers, profiter des services en commun qu'offre la communauté (transport, bibliothèques, loisirs...)

5. Penser énergisage

Acheter des biens durables. Fermer les lumières inutiles, rechercher l'éco-logo, les produits à faible consommation énergétique.

6. Partager

Partager avec d'autres ce que l'on a appris. Expliquer, en actes et en paroles, les mesures prises. Donner.

7. S'associer

Devenir membre d'un groupe qui partage nos valeurs et nos aspirations.

8. Se faire entendre

Exiger des produits sains pour l'environnement. Écrire aux élus et aux responsables d'entreprise pour revendiquer notre droit à un environnement sain. Faire connaître notre point de vue sur toutes les tribunes. Utiliser pinceaux, crayons, caméras, chansons pour nous exprimer. Affirmer nos convictions haut et fort!