

# Capsules sur l'efficacité énergétique



*Mars 2011*

*Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais*

## CAPSULE n° 1

# Avez-vous un profil énergivore ou éco-énergétique ?

L'Agence de l'efficacité énergétique vous propose de calculer votre bilan énergétique sur son site Internet.

Remplissez les formulaires et obtenez la répartition détaillée de votre consommation d'énergie, les montants dépensés et les gaz à effet de serre émis.

En fonction de vos résultats, l'Agence vous propose une multitude de gestes afin d'améliorer votre bilan énergétique et de réaliser encore plus d'économies!

[www.aee.gouv.qc.ca/lebilan](http://www.aee.gouv.qc.ca/lebilan)

## CAPSULE n° 2

# C'est l'hiver et vous avez trop chaud?

Saviez-vous que les pertes de chaleur des bâtiments représentent la majeure partie des émissions de gaz à effet de serre?

Alors, si vous avez trop chaud cet hiver, aidez-nous à régler le problème à la base : parlez-en au personnel des ressources matérielles.

### CAPSULE n° 3

## **En votre absence, climatiser n'a pas de sens!**

Saviez-vous qu'en laissant fonctionner une unité de climatisation individuelle de 15 000 BTU/h toute la journée pendant un mois, vous consommerez autant d'électricité que pour l'éclairage d'une maison pendant un an!

Alors, pour notre facture d'énergie et pour notre environnement, pensez à éteindre votre climatiseur à la fin de chaque journée de travail.

### CAPSULE n° 4

## **Gros ou petits, vos appareils consomment beaucoup**

Saviez-vous qu'environ 20 % des dépenses énergétiques de votre maison sont consacrés aux gros appareils ménagers? Le plus énergivore est le réfrigérateur, suivi par le congélateur, la laveuse, la sécheuse, le lave-vaisselle et la cuisinière.

Si vous devez acheter ou remplacer un appareil, pensez à prendre un modèle homologué EnergyStar. Il consommera de 30 % à 50 % moins d'énergie que les produits conventionnels.

## CAPSULE n° 5

# Attention aux gaz à effet de serre !

Évitez les gaz à effet de serre : la vidéoconférence, c'est à ça que ça sert!

Saviez-vous qu'en 2006, au Québec, le secteur du transport était celui qui produisait le plus de gaz à effet de serre (GES), soit 40 % des émissions totales?

Dans la mesure du possible, réduisez vos déplacements et privilégiez les conférences téléphoniques et les vidéoconférences. Vous éviterez ainsi d'émettre des GES inutilement.

## CAPSULE n° 6

# Éteignez la lumière et incitez les autres à le faire!

Chaque année, l'énergie consommée pour éclairer la Cité étudiante de la Haute-Gatineau équivaut à elle seule à l'énergie requise pour éclairer plus de 330 maisons!

Aidez-nous à économiser l'énergie : prenez l'habitude d'éteindre les lumières chaque fois que vous quittez une pièce et demandez à votre entourage d'en faire autant. Méfiez-vous, car dès qu'ils en auront pris l'habitude, ils seront les premiers à vous rappeler que vous avez oublié d'éteindre une pièce!