



Journée de l'air pur 8 juin 2011

C'est quoi?

La Journée de l'air pur (JAP) a été proclamée par le gouvernement du Canada pour se tenir le mercredi de la Semaine canadienne de l'environnement tel qu'officiellement, décrété la 2 juin 1999. La Journée de l'air pur a pour but de sensibiliser davantage le public à deux grandes priorités environnementales du gouvernement, soit l'air pur et les changements climatiques, et de l'inciter à agir dans ces deux secteurs.

Que pouvons-nous faire?

Gestes que vous pouvez poser à la maison et au travail¹ :

- Éteignez tout équipement consommant de l'énergie (lumières, ordinateurs ou autres appareils) lorsque vous ne l'utilisez pas.
- Améliorez l'efficacité énergétique de votre maison en l'isolant mieux, en la calfeutrante et en posant des coupe-froid.
- Recyclez!
- Compostez vos déchets de cuisine et de jardin, car les déchets organiques dans les décharges produisent des gaz qui contribuent aux changements climatiques.
- Plantez des arbres autour de votre maison. C'est une façon naturelle d'isoler ... et les arbres purifient l'air et ralentissent les changements climatiques.
- Utilisez des ampoules et des appareils éconergétiques.
- Rappelez-vous que l'énergie non consommée ne pollue pas!

Un véhicule utilitaire sport typique d'un modèle récent, utilisé sur 20 000 kilomètres par année, produit à peu près six tonnes de gaz à effet de serre.

¹ <http://www.journeedelairpur.com/html/quepouvons-nousfaire.php>



Sur la route

Laissez la voiture à la maison chaque fois que c'est possible. Optez pour la marche ou le vélo si vous devez parcourir de courts trajets. Pour des déplacements plus longs, prenez l'autobus. Un autobus rempli de passagers permet de retirer 40 véhicules de la route, d'économiser 70 000 litres de carburant, de réduire les émissions de dioxyde de carbone de 115 tonnes et les polluants de neuf tonnes par année.

Si l'ozone terrestre s'épuise de 1%, les radiations solaires pourraient rendre aveugle entre 100 000 et 150 000 personnes.

- Évitez de laisser tourner le moteur de votre véhicule au ralenti. Votre véhicule consomme plus de carburant si vous laissez fonctionner le moteur au ralenti pendant 10 secondes que si vous l'arrêtez et le redémarrez et il produit davantage de pollution atmosphérique.
- Respectez la limite de vitesse. Rouler à 100 km/heure consomme 10 % plus de carburant qu'à une vitesse de plus de 90 km/heure. Sur la route, utilisez le régulateur de vitesse de façon à maintenir une vitesse constante et ainsi réduire votre consommation de carburant.
- En ville, l'utilisation de votre système d'air climatisé et le trafic discontinu peuvent accroître la consommation de carburant de 20 %. À vitesse réduite, l'ouverture des fenêtres peut être une alternative pour économiser le carburant.

En classe

- Faire une recherche sur des plantes qui aideraient à rafraîchir et dépolluer l'air de la classe.
- Faire une recherche sur l'air que nous respirons (poumons, composition de l'air, etc.).
- Aller faire une excursion en forêt pour profiter de l'air pur.

Sites d'intérêt

- <http://www.petitgestevert.ca/materiel-scolaire/calendrier-vert/journee-de-lair-pur-canada/> (jeux)
- http://www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/pubs/air/champions_air/games-jeux-fra.php (jeux collectifs)
- <http://www.editionsduphoenix.com/francais/guides/cadeau.pdf> (lecture pour enfants)

JOURNÉE
DE L'AIR
PUR

