



**Commission scolaire  
des Hauts-Bois-de-l'Outaouais**

# Communiqué

*Pour publication immédiate*



**Harold Sylvain, directeur général, Pierre Lavoie, conférencier invité, Diane Nault, présidente, et Éric Éthier, commissaire.**

## JOURNÉE D'ACCUEIL DU PERSONNEL DE LA CSHBO

# Une conférence électrisante

**MANIWAKI, LE 24 AOÛT 2011- Le passage de Pierre Lavoie à la journée d'accueil du personnel de la Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais n'aura pas passé inaperçu.**

M. Lavoie était conférencier lors de cette journée, tenu à Gracefield le 24 août, avec près de 400 participants. Il a livré un message vibrant qui parlait d'espoir et de défis et qui a su inspirer et sensibiliser l'ensemble des employés de la commission scolaire.

M. Lavoie est un athlète du Saguenay/Lac-St-Jean qui a fait sa marque dans de nombreux sports. Il a notamment remporté plusieurs médailles lors de trois éditions du triathlon *Ironman*, d'Hawaii, dont un record mondial. Il a aussi eu à affronter de dures tragédies familiales, causées par l'acidose lactique, cette maladie génétique très rare qui fait des ravages dans sa région d'origine, où une personne sur vingt-deux en est porteur. Lui et son épouse étaient tous deux porteurs de cette maladie et deux de leurs quatre enfants en sont morts en bas âge.

D'autres auraient été écrasés par ces événements, mais pas lui. Au contraire, cela devient une bougie d'allumage qui le pousse et lui donne envie d'entreprendre des gestes concrets. M. Lavoie commence, en 1999, en initiant des activités de sensibilisation et de cueillette de fonds, notamment par le biais de randonnées de vélos de 650 kilomètres pour faire le tour du Saguenay/Lac-St-Jean en une journée. Résultat : 1,5 million \$ recueillis en quatre ans, ce qui a permis de financer des recherches, d'identifier les gènes fautifs et de dépister les personnes à risque.

En 2005, il lance *Fais ton kilomètre avec Pierre*, une tournée du Saguenay/Lac-St-Jean à vélo. Il s'associe aux écoles primaires de son coin de pays pour inciter les jeunes à faire de l'exercice.

Poursuivant sur sa lancée, il inaugure, en 2008-2009, le *Grand défi Pierre Lavoie*, avec une tournée des régions du Québec sur une longueur de 1 000 kilomètres, en deux jours. La dernière édition a regroupé 900 cyclistes, de La Baie à Montréal en passant par Québec, Ste-Marie-de-Beauce, Trois-Rivières et Gatineau.

Cette activité se combine avec une mobilisation des écoles primaires du Québec, avec le concours *Lève-toi et bouge*. Les élèves, au mois de mai, sont invités à faire des activités physiques et à accumuler des 'cubes énergies'. Les élèves méritants de chaque région sont invités à se rassembler au Stade Olympique pour trois jours de festivités (La grande récompense). La première année, le concours a entraîné la création de 17 millions de cubes énergies, un chiffre qui a grimpé à 22 millions en 2009-2010 et à 37 millions en 2010-2011.

Cette année, M. Lavoie se prépare à lancer un concours de cubes matière grise, avec quarante façons de créer des cubes en utilisant son imagination. Et il travaille aussi à la création d'un programme pour le secondaire...

À la fin de la conférence du 24 août, les participants, visiblement chargés à bloc et décidés à poser des gestes concrets pour favoriser la réussite des jeunes, ont longuement applaudi M. Lavoie. Le directeur général de la commission scolaire, M. Harold Sylvain, la présidente du conseil des commissaires, Mme Diane Nault, et le commissaire au siège

numéro 9, M. Éric Éthier, ont félicité le conférencier et remercié pour son message mobilisateur et rempli d'espoir.

La journée d'accueil du personnel comprenait aussi un dîner de groupe et des activités récréatives. Il y a aussi eu des rencontres-écoles pour discuter des priorités et des défis de l'année scolaires.

-30-

Source : M. Charles Millar  
Coordonnateur du service de l'information et des communications  
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais  
1 (819) 449-7866, poste 16239  
Site Internet : [www.cshbo.qc.ca](http://www.cshbo.qc.ca)