



**Commission scolaire
des Hauts-Bois-de-l'Outaouais**

Communiqué

Pour publication immédiate



Une conférence de presse a eu lieu à Maniwaki le 17 octobre, pour présenter les partenaires de la Vallée de la Gatineau. Sur la photo : Sylvie Martin (directrice générale du Centre de santé et de services sociaux de la Vallée de la Gatineau), Stéphane Rondeau (directeur du service des ressources éducatives de la CSHBO), Nicole Duquette (représentante d'Agir ensemble et réussir), Étienne Soutière (représentant de Québec en forme), Caroline Marinier (représentante de Vallée de la Gatineau en santé), Robert Chalifoux (représentant du poste de Maniwaki de la Sûreté du Québec) et Harold Sylvain (directeur général de la CSHBO).



Une conférence de presse a eu lieu à Fort-Coulonge le 24 octobre, pour présenter les partenaires du Pontiac. Sur la photo : René Allard (directeur adjoint de Sieur-de-Coulonge et de Pontiac Primaire), Lisa Lagacé (Pontiac en forme, auparavant CAL du Pontiac), Pascal Rheault (poste de Campbell's Bay de la Sûreté du Québec) et Stéphane Bouchard (directeur adjoint du Cœur-de-la-Gatineau).

Pour mousser les saines habitudes de vie, une randonnée à vélo de Maniwaki à Fort-Coulonge

MANIWAKI, LE 25 OCTOBRE 2011- Pour encourager les saines habitudes de vie, une randonnée cycliste aura lieu entre Maniwaki et Fort-Coulonge le samedi 29 octobre prochain, sur une distance totale de 141 km.

Le départ aura lieu à 9 h, aux Galeries Maniwaki. Les participants gagneront Fort-Coulonge par étapes, en s'arrêtant à :

- Gracefield (10 h 45) (tronçon de 39 km),
- Kazabazua (11 h 35) (tronçon de 20 km),
- Otter-Lake (13 h 50) (tronçon de 42 km) et
- Campbell's Bay (14 h 40) (tronçon de 21 km).

L'arrivée à Fort-Coulonge, plus précisément à l'école Poupore (25, rue Coulonge), est prévue à 15 h 25. Le dernier tronçon, entre Campbell's Bay et Fort-Coulonge, est d'une distance de 19 km.

La participation est gratuite et toute la population est invitée à participer, sur l'ensemble du parcours ou sur un ou quelques tronçons. La vitesse moyenne sera de 25 km/h, mais un groupe moins rapide sera aussi mis sur pied.

Il est important de noter que, si la température n'est pas favorable, l'événement sera déplacé à une autre date. Trois autres dates sont possibles : le dimanche 30 octobre, le samedi 5 novembre et le dimanche 6 novembre.

Cette activité est organisée par la Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais, en conjonction avec de nombreux partenaires. Des conférences de presse tenue à Maniwaki le 17 octobre et à Fort-Coulonge le 24 octobre ont permis de présenter les partenaires et de souligner les raisons motivant la création de cette activité.

Le directeur général de la CSHBO, M. Harold Sylvain, a fait l'historique du dossier, rappelant que tout avait commencé par une conférence prononcée par l'athlète international Pierre Lavoie aux employés de la commission scolaire, le 24 août dernier. M. Lavoie est l'inspiration derrière plusieurs activités relative aux saines habitudes de vie et deux programmes pédagogiques destinés aux élèves du primaire et du secondaire.

M. Lavoie ayant laissé entendre que l'Outaouais tirait de l'arrière face aux autres régions du Québec au niveau de la participation des jeunes à ces programmes, M. Sylvain a approché les directeurs généraux des autres commissions scolaires de l'Outaouais et une conférence de presse régionale a été organisée le lundi 3 octobre, à la polyvalente Nicolas-Gatineau, devant un public de 250 représentants du milieu de l'éducation. Le but : encourager l'inscription des élèves aux programmes des cubes-énergie et des cubes-matière grise.

Dans la même foulée, des activités seront organisées localement, dans chaque coin de l'Outaouais, pour encourager la persévérance et les saines habitudes de vie. La randonnée du 29 octobre s'inscrit en plein dans cette démarche et vise à mobiliser le plus de gens possibles à un mode de vie sain et actif.

Plusieurs partenaires se sont greffés à la démarche, dont le Centre de santé et de services sociaux de la Vallée de la Gatineau et le CSSS Pontiac. «Nous ne pouvions pas ne pas être partenaire. Notre mission n'est pas que curative mais vise aussi la promotion de saines habitudes de vie», de dire la directrice générale du CSSSVG, Mme Sylvie Martin. Elle a ajouté que le CSSSVG prévoyait déjà lancer une autre activité locale du même genre, sous le nom de Ski-O-Thon, pour l'hiver prochain.

D'autres partenaires d'importance se sont joints, dont la Sûreté du Québec (postes de Maniwaki et de Campbell's Bay), Vallée de la Gatineau en santé (Québec en forme), Pontiac en forme (anciennement CAL du Pontiac), Agir ensemble et réussir (Pontiac et Vallée de la Gatineau), CFP Vallée de la Gatineau et CFP Pontiac, etc. Les transporteurs scolaires de la CSHBO s'impliqueront en fournissant un minibus qui ramassera les cyclistes ayant un bris mécanique.

-30-

Source : M. Charles Millar
Coordonnateur du service de l'information et des communications
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais
1 (819) 449-7866, poste 16239
Site Internet : www.cshbo.qc.ca