



Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais

Communiqué

Pour publication immédiate

PROGRAMME DE PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE

Réseau-Ado à Maniwaki et Gracefield

MANIWAKI, LE 20 AVRIL 2005- Un nouveau programme s'implante ce mois-ci, dans les écoles de Gracefield et de Maniwaki : Réseau-Ado.

Ce programme vise à faire la promotion de la santé mentale, afin de contrer le suicide, un phénomène très présent dans la Vallée de la Gatineau, comme ailleurs au Québec. Le programme s'adresse surtout aux jeunes de secondaire 3.

«À Montréal, ce programme de type communautaire a été mis à l'essai avec des élèves du troisième secondaire de langue française et anglaise. D'ici la fin du calendrier scolaire 2004-2005, Réseau-Ado / Youth Net s'est fixé comme objectif de rejoindre quelques 4 000 élèves dans une quinzaine d'écoles secondaires du grand Montréal. Le programme privilégie l'école comme lieu de rencontre par le biais de groupes de discussion de 15 participants ayant de 14 à 18 ans d'âge. Réparti sur cinq semaines, le programme est animé par des intervenants dont l'âge varie entre 20-30 ans», de dire Édouard Kodzy, coordonnateur provincial du programme, lors d'une rencontre avec les parents de la Cité étudiante de la Haute-Gatineau, le 18 avril dernier.

À la Cité étudiante, le programme débutera d'ici quelques jours et rejoindra 136 élèves de secondaire 3. «Au cours de la semaine du 25 avril 2005, tous les élèves de 3^e secondaire, incluant les groupes réguliers, CC3 et HS3, pourront faire partie d'un groupe de discussion. Grâce à cette activité, les jeunes pourront mieux connaître les facteurs qui favorisent ou nuisent à une bonne santé mentale; ils auront la possibilité d'exprimer leurs préoccupations et/ou d'entendre celles des autres; il leur sera donné des moyens sur la façon de faire face aux stress et ils seront informés des différents services d'aide de la région. Au besoin, les animateurs, soutenus en tout temps par un réseau d'intervenants qualifiés, voient à ce que les jeunes soient référés aux ressources adéquates», de dire la directrice de l'école, Christine Labelle.

Dans le cas de l'école secondaire Sacré-Cœur, de Gracefield, une séance d'information a été tenue récemment sur le programme et les enseignants et enseignantes montrent beaucoup d'enthousiasme, selon le directeur de l'école, François Côté. La date d'implantation du programme est la même, soit le 25 avril.

La venue de ce programme est le fruit d'une concertation entre Réseau-Ado du Québec, le Club Richelieu de Gracefield, le Club Richelieu La Québécoise de Maniwaki, le Club Richelieu de Maniwaki, le CLSC et les deux écoles concernées. Le financement du programme sera entièrement assumé par les trois Clubs Richelieus, par le biais d'un tirage. 350 billets sont actuellement en vente, selon Micheline Ouellet, du Club Richelieu La Québécoise, au coût de 100 \$ pièce.

Le tirage devrait rapporter le montant total de 35 000 \$. Une fois déduits les prix remis (12 000 \$) et les frais d'administration, il devrait rester autour de 20 000 \$ pour assumer les coûts du programme au cours des trois prochaines années.

Il est possible de se procurer des billets auprès des membres des trois Clubs Richelieu de la Haute-Gatineau, selon Mme Ouellet. Celle-ci a fortement invité la population à s'impliquer dans le tirage, afin d'assurer la continuité du programme dans la région.

-30-

Source : Mme Marlène Thonnard
Directrice générale
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais
1 (819) 449-7866, poste 235

M. Charles Millar
Agent d'administration
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais
1 (819) 449-7866, poste 239

Site Internet : www.cshbo.qc.ca

BAS DE VIGNETTE, PHOTO «05-04-19 ados 2 -x.jpg»

Gilles Ménard (représentant de la Fondation Richelieu-International), Jacynthe St-Amour (parent), Christine Labelle (directrice de la CÉHG), Édouard Kodzy (coordonnateur provincial de Réseau-Ados), Micheline Ouellet (Club Richelieu La Québécoise), Claude Lacasse (Gouverneur de la zone Nicolas-Gatineau, pour les Clubs Richelieu) et Josiane Dubourg (psychologue), lors de la rencontre avec les parents qui avait lieu à la CÉHG le 18 avril dernier.