



**Commission scolaire  
des Hauts-Bois-de-l'Outaouais**

# Communiqué

*Pour publication immédiate*



**Yannick Lupien et Norma Kelly, l'enseignante qui s'était inscrite à «Jouez gagnant», ainsi que les élèves de la classe de celle-ci.**



Tous les élèves se sont regroupés au gymnase pour entendre le message de motivation de M. Lupien.

### ACADÉMIE SACRÉ-COEUR

## Un message motivant de Yannick Lupien

**MANIWAKI, LE 27 AVRIL 2010-** Le mardi 27 avril dernier, l'athlète olympique Yannick Lupien s'est présenté à l'académie Sacré-Cœur, de Maniwaki, pour livrer un message inspirant et motivant pour les élèves, afin de favoriser leur persévérance.

Cette visite s'inscrivait dans le cadre d'une mini-tournée outaouaise, baptisée «Jouez gagnant». Sur le territoire de la commission scolaire, M. Lupien a aussi visité les écoles Sacré-Cœur (Grand-Remous) et Christ-Roi (Maniwaki). Il suffisait aux enseignants intéressés de s'inscrire pour bénéficier de la venue de M. Lupien. C'est ce que l'enseignante Norma Kelly a fait, à l'académie Sacré-Cœur, ainsi que pour l'école Christ-Roi. Pour l'école de Grand-Remous, l'enseignante Line Whissel a assumé cette démarche.

Originaire du secteur Aylmer, Yannick Lupien a profité de cette tournée pour revoir les lieux de son enfance et pour parler de sa carrière aux jeunes, en vue de leur donner le goût de se surpasser. Aujourd'hui âgé de trente ans, M. Lupien a un passé bien chargé derrière lui, dans le domaine de la natation. À l'âge de 13 ans, il était déjà 3<sup>e</sup>

meilleur nageur au Canada. Il a participé aux Jeux olympiques de Sydney (2000) et d'Athènes (2004) et, en 2005, il s'est classé au second rang des meilleurs nageurs du monde.

Il a expliqué aux élèves rassemblés dans le gymnase, devant lui, que ce succès n'est pas venu tout seul mais est le fruit d'un entraînement intensif, matin et soir, avant et après les études, à chaque jour, sauf le dimanche. En tout, cela représentait un temps d'entraînement de 27 heures par semaine, sans compter le temps passé à ses cours et aux devoirs. Il parcourait à la nage une distance de 240 kilomètres, à toutes les semaines!

Il n'y a pas eu que l'effort, il y avait aussi le courage. En 1999, M. Lupien a eu les tympans crevés à cause d'un accident, mais il a décidé de continuer à nager, même si ce handicap rend les séjours dans l'eau très douloureux. Par exemple, en 2000, lors des Jeux olympiques de Sydney, il a dû porter des bouchons dans les oreilles, ce qui ne l'a pas empêché de finir avec un temps qui se classait au 8<sup>e</sup> rang dans le monde et au 1<sup>er</sup> rang au Canada.

Pendant une demi-heure, M. Lupien a parlé aux jeunes et leur a livré un message destiné à les convaincre de ne jamais lâcher et de multiplier les efforts visant à réussir. Il suffisait de voir les mains levées des élèves, anxieux de poser des questions à l'athlète, pour voir que ce type d'événement éveille l'intérêt des jeunes. Le fait de voir un vrai athlète olympique venir à leur école pour leur adresser la parole a manifestement eu un impact favorable sur la motivation des élèves.

Bravo à tous!

-30-

Source : M. Charles Millar  
Coordonnateur du service de l'information et des communications  
Commission scolaire des Hauts-Bois-de-l'Outaouais  
1 (819) 449-7866, poste 16239  
Site Internet : [www.cshbo.qc.ca](http://www.cshbo.qc.ca)