

Mot de bienvenue

Les présidents et présidentes des comités de parents de l'Outaouais soutenue par leur commission scolaire vous invitent à cette journée de formation. Cette année, le thème retenu est «La juste place des parents dans la vie scolaire de leurs enfants».



La réussite de nos enfants est ce qui nous tient le plus à cœur, mais en tant que parents, comment pouvons-nous leur laisser la chance de prendre leurs propres décisions? Nous voulons responsabiliser nos enfants et leur transmettant nos valeurs, tout en les aidant à acquérir une meilleure connaissance d'eux-mêmes et à développer leurs propres valeurs. Alors, comment pouvons-nous nous impliquer, dans la vie de nos enfants, sans nous imposer?

Chers parents, cette journée d'activités s'adresse à vous tous, que votre enfant vienne à peine de faire son entrée dans le monde scolaire ou qu'il soit sur le point d'achever ses études secondaires. Venez-vous outiller et profiter pour échanger avec d'autres parents ainsi qu'avec des spécialistes de l'éducation. Nous vous invitons à consulter le programme des ateliers pour en connaître les détails.

Au plaisir de vous rencontrer lors des ateliers !

Présidences des comités de parents des commissions scolaires de l'Outaouais.

Marielle Roy (CSHBO) Nathalie Dorais-Pagé (CSD),
Luc Trottier (CSCV) Marcel Pépin (CSPO)

| <u>Horaire</u> | |
|-------------------|------------------|
| 8 h à 8 h 30 | Accueil |
| 8 h 30 à 8 h 50 | Mot de bienvenue |
| 9 h à 10 h 30 | Atelier |
| 10 h 30 à 10 h 45 | Pause |
| 10 h 45 à 12 h | Atelier |
| 12 h à 13 h 30 | Dîner |

Dîner –

Soupe du jour / Lasagne / Salade
Pain / Gâteau / Boissons (8.00\$)

| | |
|-------------------|---------|
| 13 h 30 à 14 h 30 | Atelier |
| 14 h 30 à 14 h 45 | Pause |
| 14 h 45 à 16 h 30 | Atelier |



- 1. Responsabiliser son enfant (atelier en avant-midi de 9 h – 12 h)**
Qu'en est-il aujourd'hui du sens des responsabilités chez l'enfant? Parents et éducateurs déplorent souvent un manque de discipline, de respect et de persévérance; ils se disent impuissants devant l'attitude de l'enfant. Même si le parent assume bien son autorité parentale, il a souvent peine à inculquer à son enfant un vrai sens de responsabilité. Le manque de temps, l'isolement social et l'éclatement du cadre familial deviennent des obstacles à l'exercice de l'autorité. Cet atelier permet de découvrir des pistes de réflexion et vous donnera des conseils pour vous aider à pratiquer une discipline incitative.
Animateur; Germain Duclos, orthopédagogue

- 2. La discipline, un jeu d'enfant (atelier en avant-midi de 9 h – 12 h)**
Pour vivre en harmonie avec son enfant, il est primordial d'établir avec lui un lien d'attachement. Lorsque l'enfant se sent aimé et valorisé, lorsqu'il constate qu'on croit en lui, qu'on partage des moments de plaisir avec lui, il a envie de vivre une relation où chacun est attentif au besoin de l'autre. Il ne faut pas chercher plus loin, c'est simple, c'est un jeu d'enfant. La conférencière définit ce qu'il faut entendre par une discipline incitative. Elle met en garde contre les effets négatifs des punitions et des récompenses, mais elle souligne les bienfaits de l'action de réparation qui fait appel à ce que l'enfant a de meilleur en lui et qui favorise par le fait même l'harmonie familiale..
Animatrice ; Brigitte Racine, infirmière & psychothérapeute

- 3. Drogues, mythes et dépendance, en parler avec nos enfants (atelier en avant-midi de 9 h – 12 h)**
Comment aborder le sujet des drogues et répondre aux questions? Au cours de cet atelier, la conférencière, qui a écrit de nombreux livres et articles sur la question des drogues, se propose de répondre aux questions des parents sur la manière de faire de la prévention concernant la consommation de drogues chez les jeunes.
Animatrice; Line Beauchesne, prof. dept de criminologie, Université d'Ottawa.

- 4. Comment favoriser la réussite scolaire de mon ado? (atelier en avant-midi de 9 h – 12 h)**
Plusieurs parents se questionnent sur le rôle qu'ils ont à jouer avec leur ado en matière de réussite scolaire. Dois-je encore m'impliquer? Dois-je lui laisser pleine liberté? Dois-je lui imposer des règles? Durant son secondaire, votre jeune est en transition entre l'enfance et le monde adulte. Plusieurs défis se présentent à lui. Penser qu'il possède AUTONOMIE et MATUREté pour relever seul ces nouveaux défis, est faire fausse route. Sachez que même si votre jeune ne le manifeste pas, il a besoin d'un PHARE. Cet atelier vous fera découvrir par des moyens concrets, les attitudes à développer pour favoriser sa persévérance scolaire. Soyez un acteur de sa réussite, non un spectateur! Cet atelier s'adresse aux parents d'élèves de 6^e primaire, 1^{er} et 2^e secondaire.
Animateur : Robert D'Arche, conférencier, enseignant

- 5. Pour aider son adolescent à s'orienter : reconnaître et écouter (atelier en avant-midi de 9 h – 12 h)**
Cet atelier s'adresse aux parents d'élèves de 3^e, 4^e et 5^e secondaires, qui souhaitent accompagner leur enfant dans son choix d'étude postsecondaire. L'atelier vise une meilleure compréhension du système scolaire du Québec dans lequel évoluent les adolescents, et présente des moyens pour les guider face à de nombreux questionnements, en lien avec leurs choix de programme d'études postsecondaires et leur avenir professionnel. Des outils d'Internet permettant d'explorer les métiers et les professions seront présentés.
Animatrice ; Dominique Demers (CO) Sylvie de la Chevrotière (CO)

- 6. Difficultés d'apprentissage (atelier en avant-midi de 9 h – 12 h)**
Le petit dépanneur est une trousse qui accompagnera un enfant du primaire ayant des troubles d'apprentissage. Cette trousse produite sous la direction de l'AQETA, permet aux accompagnateurs (parents, tuteurs, bénévoles, frères, sœurs) de bien structurer la période de devoirs et de leçons afin de faciliter l'encadrement de l'enfant et de favoriser chez lui l'acceptation de cette responsabilité. De plus, il offre des recettes gagnantes qui motiveront l'enfant ayant des difficultés ou des troubles d'apprentissage à réaliser ses devoirs.

Animatrice : Liane Brazeau

- 7. Apprendre pour réussir ou réussir pour apprendre ? (atelier en après-midi de 13 h 30 – 16 h 30)**
Peu connu au Québec le Tag-Teach est une technique qui permet aux éducateurs d'enseigner plus efficacement et aux élèves d'apprendre plus rapidement. Il combine les bienfaits du renforcement positif avec l'utilisation d'un guide acoustique. Il permet une meilleure rétention de l'information, accélère la compréhension, augmente la confiance en soi de l'apprenant et permet de briser la barrière langagière souvent non perçue par l'enseignant. Il s'applique à toutes les clientèles, avec ou sans difficultés d'apprentissage.
Animatrice : Suzanne Pardiac

- 8. L'attention-concentration, outil indispensable à la réussite scolaire (atelier en après-midi de 13 h 30 – 16 h 30)**
Pour bien apprendre il est important de posséder de bons outils. Or, il s'avère que l'attention-concentration compte parmi l'un des outils les plus importants pour favoriser la réussite scolaire. Plusieurs enfants ont le potentiel et le talent nécessaires pour réussir mais ils y arrivent difficilement parce qu'ils ne sont pas...là! Lors de cet atelier, les participants seront amenés, entre autres, à identifier les principales difficultés de concentration, avec ou sans hyperactivité, ainsi que leurs causes. Des stratégies concrètes visant à améliorer l'attention-concentration chez les enfants seront présentées.
Animateur ; Robert D'Arche, conférencier, enseignant

- 9. La motivation scolaire, un passeport pour l'avenir (atelier après-midi de 13 h 30 – 16 h 30)**
Comment puis-je transmettre à mon enfant une image positive de l'école? Comment puis-je favoriser sa curiosité intellectuelle? Comment le rassurer quant à ses compétences? Que faire de la période «devoirs/leçons»? Quelles sont les stratégies à adopter pour aider mon enfant à être motivé? Voilà quelques -unes des questions qui trouveront réponse lors de cette conférence.
Animateur : Germain Duclos orthopédagogue

- 10. Allô prof, le 911 de l'aide aux devoirs (atelier après-midi de 13 h 30 – 16 h 30)**
Demandez à Anaïs ce qu'est Allô prof, elle vous répondra : «c'est ou travaille maman». Mais si vous insistez un peu, elle vous en dira beaucoup plus. Des enseignants qui répondent aux questions des enfants et des parents au téléphone ou sur l'ordinateur, un site Internet avec des jeux vidéo éducatifs et des petits films qui expliquent tout ce qu'il faut savoir à l'école... Il y en a des outils à Allô prof pour aider les élèves à réussir! Venez assister à cette conférence, on vous parlera de l'organisme national d'aide aux devoirs en compagnie d'une représentante avertie du public cible, Anaïs, 8 ans.
Animateur : Sandrine Faust, directrice générale de Allô prof



11. Communic-ado (atelier après-midi de 13 h 30 – 16 h 30)

Aimeriez-vous en savoir davantage sur la réalité de l'adolescence? Lors de cet atelier, la conférencière apportera aux parents des outils afin de faciliter leur communication avec leurs ados. Les différents changements qui se déroulent lors de l'adolescence, les défis à la communication et la discipline seront des sujets abordés

Animatrice : Michelle Cormier, Intervenante, Adojeune

12. Le plan d'intervention (atelier après-midi de 13 h 30 – 16 h 30)

Qu'est ce qu'un plan d'intervention? C'est un outil essentiel qui pourrait contribuer à la réussite d'un élève en difficulté. Ce plan doit se faire en collaboration avec les partenaires extérieurs, les parents et l'école. En résumé c'est un vrai travail d'équipe. La conférencière vous expliquera pour qui est le plan, quand et comment il doit être fait et pourquoi un enfant en difficultés devrait avoir un plan d'intervention.

Animatrice : Catherine Desrochers psycho éducatrice équipe conseil SCPO

13. L'hypersexualité des adolescents : mieux comprendre pour mieux agir (atelier après-midi de 13 h 30 à 16 h 30)

Lorsqu'il est question d'hyper sexualisation et de sexualisation précoce, nous pouvons souvent comme parent se sentir impuissants : nous ne savons pas toujours à quoi réfèrent se phénomène, ni comment intervenir concrètement à cet effet avec nos enfants. Cet atelier s'adresse aux parents d'enfant de tout âge et vise à mieux comprendre le phénomène et à dresser un portrait de la sexualité de nos jeunes d'aujourd'hui.

Animatrice : Amélie Sauvée, Sexologue M.A.

Une halte-garderie vous est offerte au coût est de 5,00\$ par bloc. La journée prévoit 2 blocs horaire : un le matin et un l'après midi. Une facture vous sera remise. Aucune annulation ne sera permise après le 31 mars 2011. Aucun service de garde n'est offert sur l'heure du dîner. La cafétéria offre des repas pour les enfants - 3,00\$ pour les 3 ans à 6 ans et 5,00\$ pour les 7 ans à 10 ans.

Pour vous inscrire vous pour le faire par internet en copiant ce lien <https://spreadsheets.google.com/viewform?formkey=dGJRUjhlcEdPMVpuMnJocnVFcjBkSkE6MA>

Ou bien remplir le coupon ci-joint et le faire parvenir au secrétariat de votre école ou par télécopieur au 819-771-6964

Pour toutes informations n'hésitez pas à communiquer avec Louise Charette chargé de projet au 819-595-6810

Vous n'avez pas reçu de confirmation de votre inscription communiquez avec :

louisecharette@sympatico.ca

Formulaire d'inscription // Identification (en lettres moulées SVP)

Nom _____

Prénom _____

Nom de l'école _____

Commission scolaire _____

Tél. (maison) _____

Tél. (travail ou cellulaire) _____

Indiquer votre choix d'ateliers par ordre de préférence.

MATIN

1^{er} choix _____

2^e choix _____

Dîner (disponible sur place)

APRÈS-MIDI

1^{er} choix _____

2^e choix _____

Encerclez vos besoins

a) Je dinerais sur place : oui ou non

b) J'utiliserais le service de halte garderie :

Bloc am Bloc pm

Retournez ce formulaire avant le 25 mars à votre école ou par télécopieur au 819 771-6964

La juste place des parents dans la vie scolaire de leurs enfants



**Ateliers de formation
offerts à l'ensemble des parents
de la région de l'Outaouais**

Organisés par les parents des comités de parents en coopération avec les commissions scolaires au Cœur-des-Vallées, des Hauts-Bois de l'Outaouais, des Draveurs et des Portages-de-l'Outaouais

Le samedi 2 avril 2011

École secondaire du Versant
808, boul. de la Cité
Gatineau, J8R 3S8

près
Hôpital de Gatineau
coin
boul. de la Vérendrye Ouest



Commission scolaire des
Portages-de-l'Outaouais



Commission scolaire des
Hauts-Bois-de-l'Outaouais