

Réduire, c'est agir!

Le saviez-vous?

- Selon Statistique Canada, chaque Canadien jette 183 kilos d'emballages par an. Diminuer la quantité de déchets d'emballage est l'affaire des consommateurs et des producteurs.
- Un sac de plastique à usage unique n'est utilisé en moyenne que 20 minutes et requiert de 100 à 400 ans pour se décomposer.
- En 1999, une baleine échouée à Biscarosse (France) a été retrouvée avec 33 kilos de plastique dans son corps.



Ce que je peux faire :

1. Apporter mon sac réutilisable.
2. Apporter mes contenants réutilisables pour acheter en vrac.
3. Apporter mes contenants réutilisables pour acheter des portions à la demande (fromage, poisson, viande, etc.).
4. Ne choisir aucun produit en portion individuelle (yaourt, gâteau, boisson, etc.).
5. Ne choisir aucun contenant à usage unique (styromousse, conserve, barquette surgelée, etc.).
6. Apporter mes contenants consignés.
7. Choisir des produits étiquetés avec un label écologique.

Pour aller plus loin :

www.recyc-quebec.gouv.qc.ca

http://www.sqrd.org/data/FP-DSSE-1_48_gestes.pdf

www.ccme.ca